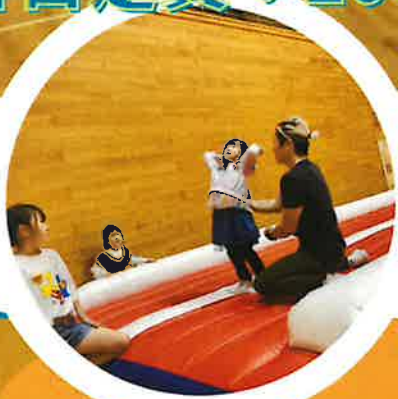


2024年4月開講 アクロバットダンス 無料体験会!

日時：2024年4月15日(月) 18:00~19:00
2024年4月22日(月) 18:00~19:00

各日定員：20名/事前予約制



アクロバットダンス

対象 年中-小6



日程 毎週月曜日 18:00-19:00

トランポリンでのジャンプ、基礎的な柔軟運動、筋力トレーニング、マット運動、ダンスを通して様々なスポーツに対応できるカラダづくりを促進するクラスです。ブレイクダンス等のアクロバットにおける様々な技に触れ楽しんで身体を動かしていきましょう!

【習得可能な技】

前転、後転、側転、逆立ち、前方転回、後方転回、ロンダート、ハンドスプリング、バク転、側宙、バク宙、前宙、ウインドミル

📍 場所 ダイハツ九州アリーナ・サブアリーナ

👉 月謝 4400円/1クラス

ダイハツ九州アリーナ (中津市総合体育館)

〒871-0153 中津市大字大貞377153

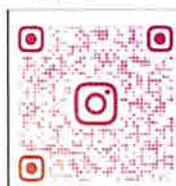
TEL: 0979-53-6700 (受付時間 9:00~21:00)

指定管理者: シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

問合せ・体験会の予約は
お気軽に
ダイハツ九州アリーナま
で♪



公式ライン



Instagram