

ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添



教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	キックSHAPE-UP 3/6.13 20.27(木) メインアリーナ 20:00-21:00 Ticket
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室		グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	フラダンス教室 3/13(木) 3/27(木) 10:00-11:00 会議室・研修室
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 16:30-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 16:30-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ		サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室					

一般チケットクラス
}
 5回チケット：¥4400
 10回チケット：¥8800

一般サークル
}
 5回チケット：¥3300
 10回チケット：¥6600

キッズ教室
一般教室
 月謝制の教室です。
 詳細はお問合せ下さい