

# 2025 ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添



## 教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>一般チケットクラス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5回チケット：¥4400</li> <li>10回チケット：¥8800</li> </ul> <p>一般サークル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5回チケット：¥3300</li> <li>10回チケット：¥6600</li> </ul> <p>キッズ教室 一般教室 月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい</p> </div>				
2	3	4	5	6	7	8
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	キックSHAPE-UP 2/6,13 20,27(木) メインアリーナ 20:00-21:00  Ticket
	アクロバット教室 17:30-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
9	10	11	12	13	14	15
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	HAPPY VALENTINE'S DAY  
	アクロバット教室 17:30-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
16	17	18	19	20	21	22
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	フラダンス教室 2/13(木) 2/27(木) 10:00-11:00 会議室・研修室
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
23	24	25	26	27	28	
		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
		ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	