

10月

ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土						
1	2	3	4	5	6	7						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 サッカースクール 17:00~18:00 永添	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 卓球教室 14:00-16:00 ふれあいスポーツセンター ダンス教室 18:00-19:00 会議室・研修室 バドミントン教室 18:00-19:00 ふれあいスポーツセンター	ボール&ストレッチ 14:00-15:00 会議室・研修室 アクティブフロー 20:00-21:00 会議室・研修室 子ども運動教室 17:00-18:00 永添 テニス教室 17:30-18:50 三光テニスコート							
8	9	10	11	12	13	14						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室  スポーツの日	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 卓球教室 14:00-16:00 ふれあいスポーツセンター ダンス教室 18:00-19:00 会議室・研修室 バドミントン教室 18:00-19:00 ふれあいスポーツセンター	ボール&ストレッチ 14:00-15:00 会議室・研修室 アクティブフロー 20:00-21:00 会議室・研修室 子ども運動教室 17:00-18:00 永添 テニス教室 17:30-18:50 三光テニスコート							
15	16	17	18	19	20	21						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 サッカースクール 17:00~18:00 永添	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 卓球教室 14:00-16:00 ふれあいスポーツセンター ダンス教室 18:00-19:00 会議室・研修室 バドミントン教室 18:00-19:00 ふれあいスポーツセンター	ボール&ストレッチ 14:00-15:00 会議室・研修室 アクティブフロー 20:00-21:00 会議室・研修室 子ども運動教室 17:00-18:00 永添 テニス教室 17:30-18:50 三光テニスコート							
22	23	24	25	26	27	28						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 サッカースクール 17:00~18:00 永添	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 卓球教室 14:00-16:00 ふれあいスポーツセンター ダンス教室 18:00-19:00 会議室・研修室 バドミントン教室 18:00-19:00 ふれあいスポーツセンター	子ども運動教室 17:00-18:00 永添 テニス教室 17:30-18:50 三光テニスコート							
29	30	31										
	サッカースクール 17:00~18:00 永添	<table border="1"> <tr> <td>一般チケットクラス</td> <td>5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800</td> </tr> <tr> <td>一般サークル</td> <td>5回チケット：¥3300 10回チケット：¥6600</td> </tr> <tr> <td>キッズ教室</td> <td>一般教室</td> </tr> </table> <p>月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい</p>		一般チケットクラス	5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800	一般サークル	5回チケット：¥3300 10回チケット：¥6600	キッズ教室	一般教室	<p>10月26日(木) フラダンス 無料体験会 10:30-11:30 会議室</p> 		
一般チケットクラス	5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800											
一般サークル	5回チケット：¥3300 10回チケット：¥6600											
キッズ教室	一般教室											