

ヨガ



月曜日 11:10~12:10(60分)

対 象:一般 定員:30名

参加料:500円(税込)/1回

持参物:ヨガマット(お持ちの方)

内 容:初めてヨガを体験される方
など初級者向けのクラスに
なっています。

日 程:5/6、5/13、5/20、5/27

場 所:アリーナ 会議室

受 付:受付にて教室前に参加費を
お支払いください。

参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363