10月　教室スケジュール

営業時間　9時～22時（最終入館:21時）

ダイハツ九州アリーナ　☎0979-53-6700

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00		グラヴィティヨガ 10：00～11：15					
11:00	ヨ　ガ 11：00～12：00		いきいき健康教室 11：00～12：00				
12:00							
13:00					筋トレ＆ストレッチ 13：00～14：00		
14:00							
15:00							
16:00		グラヴィティヨガ 16：00～17：15	サッカースクール（幼児） 16：00～17：00				
17:00			サッカースクール（児童） 17：00～18：00		こども運動教室（幼児・児童） 17：00～18：00		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了	22：00トレーニング時間終了

★10/19（火）　ピークアボディ測定会・歩行姿勢測定会実施

★パーソナルトレーニング随時実施