



# ダイハツ九州アリーナ・永添運動公園

## 教室・イベントスケジュール

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p><b>12月のイベント情報</b></p> <p>12月15日 ナイターバドミントン大会</p> <p>12月22日 身体のゆがみ測定会・歩行姿勢測定会</p> <p>check </p>				<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室</p> <p>ボルタリング教室 19:00-20:00 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&amp;ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 永添</p>	
4	5	6	7	8	9	10
	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p> <p>ボルダリング教室 19:00-20:00 トレーニング室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p>	<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室</p> <p>ボルタリング教室 19:00-20:00 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&amp;ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	<p>バドミントンサークル 19:00~21:00 サブアリーナ</p> <p></p>
11	12	13	14	15	16	17
	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p> <p>ボルダリング教室 19:00-20:00 トレーニング室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p>	<p>EVENT DAY</p> <p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室</p> <p>ボルタリング教室 19:00-20:00 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&amp;ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>ズンバ 20:00-21:00 サブアリーナ</p>	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p> <p>ボルダリング教室 体験会 19:00-20:00 トレーニング室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p>	<p>EVENT DAY</p> <p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 和室</p>	<p>筋トレ&amp;ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	
25	26	27	28	29	30	31
	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p> <p>ボルダリング教室 体験会 19:00-20:00 トレーニング室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p>	<p>年末年始のお休み</p> <p>12/29(木)~1/3(火)</p>		