



ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 | 土 3 | |
|--|-----------------------------------|--|---|---|---|---|--|
| | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>一般チケットクラス 5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800</p> <p>スポーツ 5回チケット：¥3300</p> <p>いきいき健康教室 月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい</p> <p>キッズ教室</p> </div> | | | <p>スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 アリーナ</p> | <p>アクティブフロー 15:00-16:00 会議室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p> | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>NEWクラス紹介 ★火曜日10:00-11:15 骨格改善トレーニング ※定員5名・予約制です</p> </div> | | <p>骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> | <p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>夜ヨガ 20:00-21:00 会議室</p> | <p>スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 アリーナ</p> | <p>アクティブフロー 15:00-16:00 会議室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p> |  | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
|  | <p>ヨガ 11:00-12:00 会議室</p> | <p>骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p> <p>バトミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ</p> | <p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p> <p>夜ヨガ 20:00-21:00 会議室</p> | | <p>アクティブフロー 15:00-16:00 会議室</p> <p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p> | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
|  | <p>ヨガ 11:00-12:00 会議室</p> | <p>骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p> <p>バトミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ</p> | <p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p> <p>夜ヨガ 20:00-21:00 会議室</p> | <p>スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ</p> <p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 アリーナ</p> | <p>こども運動教室 17:00-18:00 永添</p> | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| <p>ZUMBA® 20:00-21:00 サブアリーナ</p> | <p>ヨガ 11:00-12:00 会議室</p> | <p>骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室</p> <p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p> <p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p> <p>バトミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ</p> | <p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p> <p>サッカースクール 16:00-18:00 永添</p> <p>夜ヨガ 20:00-21:00 会議室</p> | <p>スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ</p> | <p>こども運動教室 17:00-18:00 永添</p> |  | |