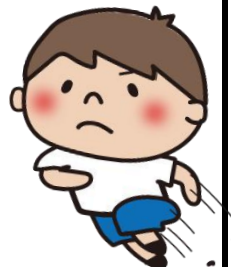
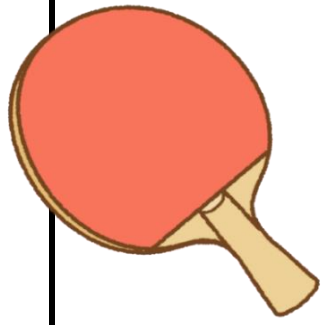


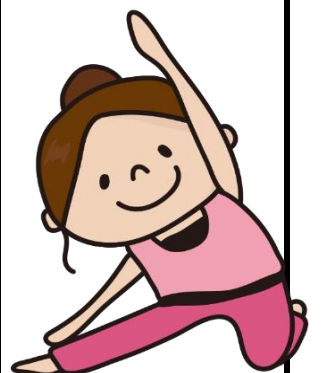


7月

# ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール



7月19日(水)  
身体のゆがみ測定会実施



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	<b>筋膜リリースヨガ</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>サッカースクール</b> 17:00~18:00 永添	<b>骨格改善トレーニング</b> 10:00-11:15 会議室・研修室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ  <b>バドミントン教室</b> 18:00-19:00 メインアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 17:00-18:00 永添  <b>夜ヨガ</b> 20:00-21:00 会議室・研修室	<b>スポーツ</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 会議室・研修室	<b>アクティブフロー</b> 15:00-16:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 永添	
9	10	11	12	13	14	15
	<b>筋膜リリースヨガ</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>サッカースクール</b> 17:00~18:00 永添	<b>骨格改善トレーニング</b> 10:00-11:15 会議室・研修室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ  <b>バドミントン教室</b> 18:00-19:00 メインアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 17:00-18:00 永添  <b>夜ヨガ</b> 20:00-21:00 会議室・研修室	<b>スポーツ</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 サブアリーナ	<b>アクティブフロー</b> 15:00-16:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 永添	
16	17	18	19	20	21	22
	<b>筋膜リリースヨガ</b> 11:00-12:00 会議室・研修室	<b>骨格改善トレーニング</b> 10:00-11:15 会議室・研修室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ  <b>バドミントン教室</b> 18:00-19:00 メインアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 17:00-18:00 永添	<b>スポーツ</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 会議室・研修室  <b>卓球教室体験会</b> 14:00-16:00 サブアリーナ	<b>アクティブフロー</b> 15:00-16:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 永添	
23	24	25	26	27	28	29
	<b>サッカースクール</b> 17:00~18:00 永添		<b>サッカースクール</b> 17:00-18:00 永添		<b>アクティブフロー</b> 15:00-16:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 永添	
30	31					
<b>ZUMBA®</b> 20:00-21:00 サブアリーナ	<b>筋膜リリースヨガ</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>サッカースクール</b> 17:00~18:00 永添					

一般チケットクラス	5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800
スポーツ	
いきいき健康教室	5回チケット：¥3300  月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい
キッズ教室 一般教室	