

ダイハツ九州アリーナ教室事業

ヨガ



月曜日 11:10~12:10(60分)

対 象:一般 定員:30名

参加料:500円(税込)/1回

持参物:ヨガマット(お持ちの方)

内 容:初めてヨガを体験される方
など初級者向けのクラスに
なっています。

日 程:6/10、6/17、6/24(6/3休み)

場 所:アリーナ

受 付:受付にて教室前に参加費を
お支払ください。

参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363

ダイハツ九州アリーナ教室事業

ウォーキング



エアロ



火曜日 13:00~14:00(60分)

対象:一般 定員:30名



参加料:500円/1回

持参物:室内シューズ

内容:初めてエアロビクスを体験される方など初級者向けのクラスになっています。

日程:6/11、6/18、6/25(6/4休み)

場所:サブアリーナ

受付:受付で教室前に参加費をお支払ください。

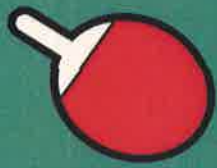
参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ
大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363

スポーツ教室参加者募集！



・日程 6/6・6/13・6/20・6/27 毎週木曜日

・対象 一般 定員 15名(先着順)

・参加料 6/6は参加費無料 以降は1回500円

・内容 卓球やバトミントン・その他各種スポーツ
運動が苦手、初めてという人も大歓迎です！！
一番は楽しむこと！身体を動かして
一緒に気持ちのいい汗をかきましょう！

・場所 アリーナ体育館

・時間 10:00～11:30 90分

・受付 受付にて教室前に申込をお願いします

・参加条件 年齢制限なく、どなたでも参加可能です

・必要な物 室内用シューズ



ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話番号 0979-53-6700

FAX 0979-53-6363