

ダイハツ九州アリーナ教室事業

ヨガ



月曜日 11:10~12:10(60分)

対 象:一般 定員:30名

参加料:500円(税込)/1回

持参物:ヨガマット(お持ちの方)

内 容:初めてヨガを体験される方
など初級者向けのクラスに
なっています。

日 程:7/1、7/8、7/22(7/15休み)

※7/29は未定

場 所:会議・研修室

受 付:受付にて教室前に参加費を
お支払ください。

参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363

ダイハツ九州アリーナ教室事業

ウォーキング



エアロ



火曜日 13:00~14:00(60分)

対象:一般 定員:30名



参加料:500円/1回

持参物:室内シューズ

内容:初めてエアロビクスを体験される方など初級者向けのクラスになっています。

日程:7/2、9、16、23(30日は休み)

場所:サブアリーナ

受付:受付で教室前に参加費をお支払ください。

参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363