

ダイハツ九州アリーナ教室事業

ウォーキング



エアロ



火曜日 13:00~14:00(60分)

対 象:一般 定員:30名

参加料:500円/1回

持参物:室内シューズ



内 容:初めてエアロビクスを体験
される方など初級者向けの
クラスになっています。

日 程:5/7、14、21、28

場 所:サブアリーナ

受 付:受付で教室前に参加費を
お支払いください。

参加条件:どなたでも参加できます。

ダイハツ九州アリーナ

指定管理者 シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

大分県中津市大字大貞377-1

電話 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363