



ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール



EVENT DAY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	キックSHAPE-UP 12/5.12 19.26(木) メインアリーナ 20:00-21:00 Ticket
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	"new" Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	フラダンス教室 12/5(木) 12/19(木) 10:00-11:00 会議室・研修室
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバット教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
29	30	31				

年末年始のお知らせ

12/29(日)~1/3(金)

一般チケットクラス

5回チケット：¥4400
10回チケット：¥8800

一般サークル

5回チケット：¥3300
10回チケット：¥6600

キッズ教室

一般教室

月謝制の教室です。

詳細はお問合せ下さい