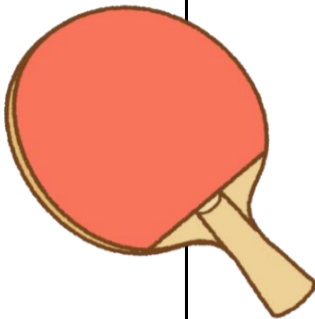





ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 14:00-15:00 会議室・研修室	
		ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室	
		ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ			子ども運動教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
		バトミントン教室 18:00-19:30 メインアリーナ	夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	卓球教室 14:00-16:00 サブアリーナ	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	
6	7	8	9	10	11	12
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 14:00-15:00 会議室・研修室	
	サッカースクール 17:00~18:00 永添	ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室	
		ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	卓球教室 14:00-16:00 体育センター	子ども運動教室 17:00-18:00 会議室・研修室	
		バトミントン教室 18:00-19:30 メインアリーナ				
13	14	15	16	17	18	19
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>一般チケットクラス { 5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800</p> <p>一般サークル { 5回チケット：¥3300 10回チケット：¥6600</p> <p>キッズ教室 一般教室 月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい</p> </div>			いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室			
			サッカースクール 17:00-18:00 永添		こども運動教室 17:00-18:00 永添	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室			
20	21	22	23	24	25	26
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ	8月24日(木) 身体のゆがみ測定会実施	
	サッカースクール 17:00~18:00 永添	ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室		
		ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	卓球教室 14:00-16:00 サブアリーナ	こども運動教室 17:00-18:00 永添	
		バトミントン教室 18:00-19:30 メインアリーナ				
27	28	29	30	31		
ZUMBA® 20:00-21:00 サブアリーナ	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ		
	サッカースクール 17:00~18:00 永添	ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室		
		ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	卓球教室 14:00-16:00 サブアリーナ		
		バトミントン教室 18:00-19:30 メインアリーナ				