## ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール

|            |   | ,1,                                  |                                   | ·   |   |                               |
|------------|---|--------------------------------------|-----------------------------------|---|---|-------------------------------|
|            | 月1  | 火<br>2                               | 水<br>3                            | 木   | 金   | <u>±</u>                      |
|            | 1   |                                      | 3                                 | 4   | 5   | 6                             |
| .h > 1     | <mark>筋膜リリースヨガ</mark><br>11:00-12:00<br>会議室・研修室 | 骨格改善トレーニング<br>10:00-11:15<br>会議室・研修室 | いきいき健康教室<br>11:00-12:00<br>会議室    | スポーツ教室<br>10:00-11:30<br>サブアリーナ             | ポール&ストレッチ<br>10:00-11:00<br>会議室               |                               |
|            |   | ピラティス<br>13:00-14:00<br>会議室・研修室      | サッカースクール<br>17:00-18:00           | グラヴィティヨガ<br>14:00-15:15<br>会議室・研修室          | アクティブフロー<br>20;00-21:00<br>会議室・研修室            |                               |
|            |   |                                      | <b>永添</b><br><br>夜ヨガ              | ダンス教室<br>18:00-19:00<br>サブアリーナ              | 子ども運動教室<br>17:00-18:00<br>サブアリーナ              |                               |
|            |   |                                      | 20:00-21:00<br>会議室·研修室            | バドミントン教室<br>18:00-19:00<br>メインアリーナ          | テニス教室<br>17:30-18:50<br>三光テニスコート              |                               |
| 7          | 8   | 9                                    | 10                                | 11  | 12  | 13                            |
|            | <mark>筋膜リリースヨガ</mark><br>11:00-12:00<br>会議室・研修室 | 骨格改善トレーニング<br>10:00-11:15<br>会議室・研修室 | いきいき健康教室<br>11:00-12:00<br>会議室    | スポーツ教室<br>10:00-11:30<br>サブアリーナ             | ポール&ストレッチ<br>10:00-11:00<br>会議室               |                               |
|            |   | ピラティス<br>13:00-14:00<br>お休み          | サッカースクール<br>17:00-18:00           | グラヴィティヨガ<br>14:00-15:15<br>会議室・研修室          | アクティブフロー<br>20;00-21:00<br>会議室・研修室            | 4/11(木)<br>4/25(木)<br>フラダンス教室 |
|            |   |                                      | <b>永添</b><br><br>夜ヨガ              | ダンス教室<br>18:00-19:00<br>サブアリーナ              | 子ども運動教室<br>17:00-18:00<br>サブアリーナ              | 10:30-11:30<br>会議室·研修室        |
|            | 15  | 10                                   | 20:00-21:00<br>会議室·研修室            | バドミントン教室<br>18:00-19:00<br>メインアリーナ          | テニス教室<br>17:30-18:50<br>三光テニスコート              | 22                            |
| 14         | 15  | 16                                   | 17                                | 18  | 19  | 20                            |
|            | <mark>筋膜リリースヨガ</mark><br>11:00-12:00<br>会議室・研修室 | 骨格改善トレーニング<br>10:00-11:15<br>会議室・研修室 | いきいき健康教室<br>11:00-12:00<br>会議室    | スポーツ教室<br>10:00-11:30<br>サブアリーナ             | ポール&ストレッチ<br>10:00-11:00<br>会議室               |                               |
|            | アクロバット教室<br>18:00-19:00                         | ピラティス<br>13:00-14:00<br>会議室・研修室      | サッカースクール<br>17:00-18:00           | グラヴィティヨガ<br>14:00-15:15<br>会議室・研修室          | アクティブフロー<br>20;00-21:00<br>会議室・研修室            |                               |
|            | サブアリーナ  | <i>y</i>                             | <b>永添</b><br><br>夜ヨガ              | ダンス教室<br>18:00-19:00<br>サブアリーナ              | 子ども運動教室<br>17:00-18:00<br>サブアリーナ              |                               |
|            |   |                                      | 20:00-21:00<br>会議室·研修室            | バドミントン教室<br>18:00-19:00<br>メインアリーナ          | テニス教室<br>17:30-18:50<br>三光テニスコート              | 3                             |
| 21         | 22  | 23                                   | 24                                | 25  | 26  | 27                            |
|            | 筋膜リリースヨガ<br>11:00-12:00<br>会議室・研修室              | 骨格改善トレーニング<br>10:00-11:15<br>会議室・研修室 | いきいき健康教室<br>11:00-12:00<br>会議室    | スポーツ教室<br>10:00-11:30<br>サブアリーナ             | ポール&ストレッチ<br>10:00-11:00<br>会議室               |                               |
| 9          | アクロバット教室<br>18:00-19:00<br>サブアリーナ               | ピラティス<br>13:00-14:00<br>会議室・研修室      | サッカースクール<br>17:00-18:00           | グラヴィティヨガ<br>14:00-15:15<br>会議室・研修室<br>ダンス教室 | アクティブフロー<br>20;00-21:00<br>会議室・研修室<br>子ども運動教室 |                               |
|            | 7777-   | 7                                    | 永添<br>                            | タンス教室<br>18:00-19:00<br>サブアリーナ<br>バドミントン教室  | サビスを運動教室<br>17:00-18:00<br>サブアリーナ<br>テニス教室    |                               |
| 28         | 29  | 30                                   | お休み                               | 18:00-19:00<br>メインアリーナ                      | 17:30-18:50<br>三光テニスコート                       | - JIII .                      |
| 20         | 29  | 骨格改善トレーニング                           |                                   |   |   |                               |
|            | 筋膜リリースヨガ<br>11:00-12:00<br>会議室・研修室              | 〒10:00-11:15<br>会議室・研修室<br>ピラティス     | 一般                                | 5回チケット:¥4400<br>10回チケット:¥8800               |   |                               |
|            |   | 13:00-14:00<br>会議室·研修室               | -般サークル 5回チケット:¥3300 10回チケット:¥6600 |   |   |                               |
|            |   |                                      | キッズ教室 一般教室<br>詳細はお問合せ下さい          |   |   |                               |
| <b>t</b> + |   |                                      | -                                 |   |   |                               |