

筋力アップ・ダイエット・姿勢改善

パーソナルトレーニング 希望者募集中!



2021年5月1日スタート

カラダを変えたい
そんなあなたにおすすめ!

年齢・性別関係なし!

トレーニング初心者でも安心!

身体が引き締まる!

トレーナー：河内 太良

【日時】 9:30~20:30 定員：5名 (予約制)

※希望の曜日・時間帯に添えない場合がございます

【予約期間】 ★5回コースの方を優先にさせていただきます

1回コース

当月8日~予約開始

5回コース

前月25~月末

※5回コースは初回入会時に残り

日程をトレーナーと調整します

【料金】 月1回/¥2,000 (税込)

5回/¥8,000 (税込)

※初回時にお支払い下さい

※腰痛・肩こりなどの身体のお悩みにも
対応しています

1回コース 60分

★トレーニング経験者向けのコース
部位別・種目別に指導致します

5回コース 60分/1回

★トレーニング初心者向けのコース
身体をかえたい方おすすめ
(ボディメイク・ダイエット)

※初回はカウンセリング・測定等を行うため運動は行いません

【場所】 ダイハツ九州アリーナ(トレーニング室、ロビー)

※スポーツウェア・マスク・シューズ・飲み物をお持ち下さい

ダイハツ九州アリーナ

大分県中津市大貞377-1

TEL 0979-53-6700 FAX 0979-53-6363

指定管理者:

シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

施設HPはこちら



まずは
ご相談下さい!