

トレーニング室のご利用を希望されるお客様

初めての方は、インストラクターによる講習の受講が必要です

■ 講習に必要な時間は15分程度です

(講習後の残った時間はトレーニングにあててください)

■ 入室には運動ができる上履きが必要です

■ 講習はトレーニング室の使用料金で受講できます

(別途費用は発生しません)

区分	料金	講習開始時間 (※トレーニング開館日毎日実施)				
一般	200円/時間	時 間	11:00	14:00	16:00	19:00
中高生	150円/時間					

※中高生は初回登録申込み時に生徒証明書をご掲示ください (小学生以下は入場をお断りしております)

※利用者登録が必要な為、講習開始15分前に受付へお越しください