



ダイハツ九州アリーナ・永添運動公園

教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>年始の営業</p> <p>1/4(水)から営業します</p> 				<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	
8	9	10	11	12	13	14
		<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p>	<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	
		<p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	<p>サッカー学校 16:00-18:00 永添</p>	<p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室</p>	<p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	
		<p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>		<p>EVENT DAY</p>		
15	16	17	18	19	20	21
	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p>	<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	
		<p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	<p>サッカー学校 16:00-18:00 永添</p>	<p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 和室</p>	<p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	
		<p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>				
22	23	24	25	26	27	28
<p>ズンバ 20:00-21:00 サブアリーナ</p>	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p>	<p>いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室</p>	<p>スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ</p>	<p>筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	
		<p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p>	<p>サッカー学校 16:00-18:00 永添</p>	<p>グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室</p>	<p>こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ</p>	
		<p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>				
29	30	31	<p>1月のイベント情報</p> <p>1月19日 身体のゆがみ測定会・歩行姿勢測定会</p> <p>check</p> 			
	<p>ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室</p>	<p>グラヴィティヨガ 10:00-11:15 会議室</p>				
		<p>ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室</p>				
		<p>ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ</p>				