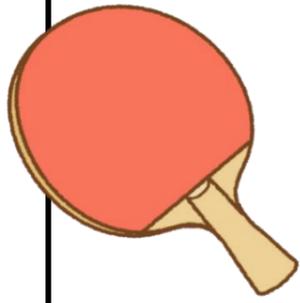




7月

ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室・イベントスケジュール



7月19日(水)
身体のゆがみ測定会実施



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ バドミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室 こども運動教室 17:00-18:00 永添	
9	10	11	12	13	14	15
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ バドミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 サブアリーナ	アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室 こども運動教室 17:00-18:00 永添	
16	17	18	19	20	21	22
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 会議室・研修室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ バドミントン教室 18:00-19:00 メインアリーナ	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添	スポーツ 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 卓球教室体験会 14:00-16:00 サブアリーナ	アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室 こども運動教室 17:00-18:00 永添	
23	24	25	26	27	28	29
	サッカースクール 17:00~18:00 永添		サッカースクール 17:00-18:00 永添		アクティブフロー 15:00-16:00 会議室・研修室 こども運動教室 17:00-18:00 永添	
30	31					
ZUMBA® 20:00-21:00 サブアリーナ	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 サッカースクール 17:00~18:00 永添					

一般チケットクラス	5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800
スポーツ	
いきいき健康教室	5回チケット：¥3300
キッズ教室 一般教室	

月謝制の教室です。
詳細はお問合せ下さい