



ダイハツ九州アリーナ・永添運動公園 教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
今月の合言葉 寒さに負けないぞ！			いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ	筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室	
			サッカースクール 16:00-18:00 永添	グラヴィテヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	こども運動教室 17:00-18:00 永添	
5	6	7	8	9	10	11
ズンバ 20:00-21:00 サブアリーナ	ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室	グラヴィテヨガ 10:00-11:15 会議室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	いきいき健康教室は お休みです サッカースクール 16:00-18:00 永添	スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ	筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室	
			サッカースクール 16:00-18:00 永添	グラヴィテヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ	
12	13	14	15	16	17	18
	ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室	グラヴィテヨガ 10:00-11:15 会議室 ピラティスは お休みです ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:15 サブアリーナ	筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室	
			サッカースクール 16:00-18:00 永添	グラヴィテヨガ 14:00-15:15 和室	こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ	
19	20	21	22	23	24	25
	ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室	グラヴィテヨガ 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 16:00-18:00 永添	スポーツ教室は お休みです グラヴィテヨガ 14:00-15:15 和室	筋トレ&ストレッチ 13:00-14:00 会議室・研修室	
			サッカースクール 16:00-18:00 永添	グラヴィテヨガ 14:00-15:15 和室	こども運動教室 17:00-18:00 アリーナ	
26	27	28	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>2月のイベント情報</p> <p>2月23日 身体ゆがみ測定会・歩行姿勢測定会</p> <p>check!!!</p> </div>			
	ヨガ教室 11:00-12:00 会議室・研修室	グラヴィテヨガ 10:00-11:15 会議室 ピラティス 13:00-14:00 会議室・研修室 ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ				