



# ダイハツ九州アリーナ・永添運動公園 教室・イベントスケジュール

**PICK UP イベント**  
11/20(日)・24日(木)  
気軽にバトミントン♪します♪

詳細は、  
ダイハツ九州アリーナまで

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>グラヴィティヨガ</b> 10:00-11:15 会議室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 16:00-18:00 永添	<b>スポーツ教室</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>筋トレ&amp;ストレッチ</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 アリーナ	<b>ズンバ</b> 20:00-21:00 サブアリーナ
6	7	8	9	10	11	12
	<b>ヨガ教室</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>グラヴィティヨガ</b> 10:00-11:15 会議室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 16:00-18:00 永添	<b>スポーツ教室</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>筋トレ&amp;ストレッチ</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 アリーナ	
13	14	15	16	17	18	19
	<b>ヨガ教室</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>グラヴィティヨガ</b> 10:00-11:15 会議室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 16:00-18:00 永添	<b>スポーツ教室</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>筋トレ&amp;ストレッチ</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 アリーナ	
20	21	22	23	24	25	26
	<b>ヨガ教室</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>グラヴィティヨガ</b> 10:00-11:15 会議室  <b>ピラティス</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ		<b>スポーツ教室</b> 10:00-11:30 サブアリーナ  <b>グラヴィティヨガ</b> 14:00-15:15 和室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>筋トレ&amp;ストレッチ</b> 13:00-14:00 会議室・研修室  <b>こども運動教室</b> 17:00-18:00 アリーナ	
27	28	29	30			
	<b>ヨガ教室</b> 11:00-12:00 会議室・研修室  <b>ボルタリング教室</b> 19:00-20:00 トレーニング室	<b>グラヴィティヨガ</b> 10:00-11:15 会議室  <b>ダンス教室</b> 18:00-19:00 サブアリーナ	<b>いきいき健康教室</b> 11:00-12:00 会議室  <b>サッカースクール</b> 16:00-18:00 永添	<div data-bbox="1249 2478 1932 2819" data-label="Text"> <p><b>11月のイベント情報</b> 11月24日 身体のゆがみ測定会・歩行姿勢測定会</p> </div>		