



ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	インターハイ大分予選	市総体	市総体	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	キックSHAPE-UP 6/5.12 19.26(木) メインアリーナ 20:00-21:00 	
				グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ		
				バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス		
				夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室			
8	9	10	11	12	13	14	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス		
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 16:30-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ		
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室		
15	16	17	18	19	20	21	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室		
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 16:30-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ		
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ			
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス		
22	23	24	25	26	27	28	
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス		
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ		
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室		
29	30						
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室		一般チケットクラス 5回チケット：¥4400 10回チケット：¥8800 一般サークル 5回チケット：¥3300 10回チケット：¥6600 キッズ教室 一般教室 月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい				
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ						
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ						
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ						