



ピラティス教室

ピラティスはインナーマッスルを鍛え体幹の強化や姿勢の改善を行い骨格のゆがみや筋力不足を解消することができるエクササイズです



日程

毎週火曜日 13:00～14:00(60分)

※第5週目はお休みとなります



料金

月謝制 ¥4,400(税込)

入会手数料なし!



定員

25名



対象

一般



場所

ダイハツ九州アリーナ



持物

飲物 タオル マスク 動きやすい服装

ヨガマット(お持ちの方のみ)

入会申込はダイハツ九州アリーナ窓口にて承ります



ダイハツ九州アリーナ

大分県中津市大貞377-1

TEL.0979-53-6700 FAX.0979-53-6363

指定管理者:

シンコースポーツ・日本管財・ASICSグループ

ダイハツ九州アリーナ外5施設

検索

施設HPはこちら

-最新情報を

チェック-

