

スポーツ講座開催

# スポーツ教室の 参加者募集



内容は主に卓球を行います。40分間  
指導ではなくレクリエーション要素で行います  
ので初心者大歓迎！  
運動前のストレッチ、運動後のストレッチを  
しっかりと指導します。40分間  
**是非一度ご参加ください。**

**場所** ダイハツ九州アリーナ サブアリーナ

**日時** 10:00～11:30 毎週木曜日開催

\*事前申し込みが必要となります\*



**参加費：500円**

**対象者：一般**

**(18歳以上)**

連絡先

**ダイハツ九州アリーナ**

TEL 0979-53-6700

【持ち物、服装】ラケット、ボールは不要です。動きやすい服装・室内靴が必要。  
ヨガマットをお持ちの方は持参してくださいませよう願いたします。